

هل الخوذة التي ترتديها ملائمة بشكل سليم؟ اخضع لفحص مدى ملائمة الخوذة

العينان: ضع الخوذة على رأسك. انظر للأعلى.
ينبغي أن ترى الطرف السفلي للخوذة.



1

الأذنان: تأكد من أن الأحزمة على شكل حرف "V"
تحت أذنيك عندما تربطها. ينبغي أن تكون الأحزمة
مشدودة قليلاً ومريحة بنفس الوقت.



2

الفم: افتح فمك واسعاً بقدر ما يمكنك. هل تعانق
الخوذة رأسك؟ إذا لم يكن كذلك، قم بشد الأحزمة
أكثر.



3

أنت الآن جاهز للانطلاق!