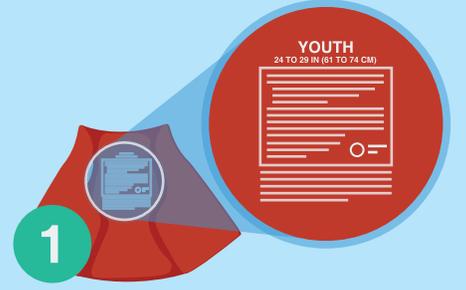


# كيف تختار مقاس سترة النجاة المناسب

## تفحص المصق على سترة النجاة لمعرفة قياس الوزن أو الصدر المناسب.

يظهر على ملبس سترة النجاة حجم ووزن المستخدم المقصود. تأكد من أن مقاس الشخص الذي سيرتديها ضمن هذه النطاقات. تحقق من أن ملبس سترة النجاة يظهر عليه أنها "معتمدة من خفر السواحل".



1

## ارتد سترة النجاة.

افحص سترة النجاة للتأكد من عدم وجود تمزق أو تلف. تتضمن الإشارات التحذيرية تمزقات وأحزمة أو أربطة مفقودة أو مكسورة.



2

## اربط جميع الأحزمة وأحكام أو أغلق جميع السحابات.

تأكد من أن جميع الأحزمة يمكن ربطها والسحابات يمكن إغلاقها. لا تنسى وضع الرباط المنتشعب في حالة توفر ذلك.



3

## اطلب من الشخص الذي يرتدي سترة النجاة رفع ذراعيه فوق رأسه، وارفع برفق من عند فتحات ذراعي السترة العلوية.

إذا تجاوزت السترة أذنيه، فهذا يعني أنها كبيرة جدًا. إذا لم تتمكن من إغلاق السحابات، فهذا يعني أن السترة صغيرة جدًا.



4

