

# HOW TO PROPERLY FIT A LIFE JACKET



## CHECK LIFE JACKET LABEL FOR THE APPROPRIATE WEIGHT OR CHEST SIZE.

The life jacket label will indicate the size and weight of the intended user. Make sure the wearer is within these ranges. Verify that the life jacket label states it is "Coast Guard approved."



## PUT THE LIFE JACKET ON.

Inspect the life jacket for wear and tear. Warning signs include rips and missing or broken buckles or straps.



## BUCKLE ALL STRAPS AND TIGHTEN OR ZIP UP ALL ZIPPERS.

Make sure all straps can be buckled and zippers zipped. Don't forget the crotch strap if there is one!

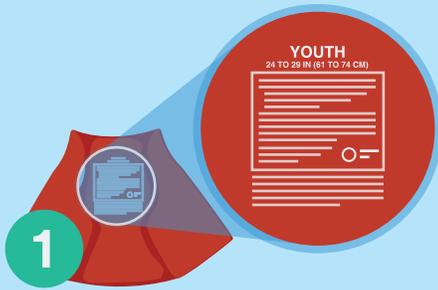


## HAVE THE WEARER LIFT THEIR ARMS OVER HEAD AND GENTLY LIFT THEM BY THE TOP OF THE LIFE JACKET ARM OPENINGS.

If the jacket rides up above their ears, it's too big. If the straps or zippers don't close, the jacket is too small.



# CÓMO AJUSTAR CORRECTAMENTE UN CHALECO SALVAVIDAS



## VERIFIQUE LA ETIQUETA DEL CHALECO SALVAVIDAS POR EL PESO O EL TAMAÑO DEL PECHO ADECUADO

La etiqueta del chaleco salvavidas indicará el tamaño y el peso del usuario destinado. Asegúrese de que el usuario se encuentre dentro de estos rangos y límites. Verifique que la etiqueta del chaleco salvavidas indique que está "Aprobado por la Guardia Costera".



## PONGASE EL CHALECO SALVAVIDAS.

Inspeccione el chaleco salvavidas para ver si está desgastado. Las señales de advertencia incluyen rasgaduras y hebillas o correas rotas o faltantes.



## ABROCHE TODAS LAS CORREAS Y APRIETE O SUBA TODOS LOS CIERRES.

Asegúrese de que todas las correas se puedan abrochar y que los cierres puedan cerrarse. ¡No olvide la correa de la entrepierna si la hay!



## PIDA AL USUARIO QUE LEVANTE LOS BRAZOS SOBRE LA CABEZA Y GENTILMENTE LEVANTE LA PARTE SUPERIOR DE LAS ABERTURAS DEL BRAZO DEL CHALECO SALVAVIDAS.

Si el chaleco salvavidas se le sube por encima de las orejas, es demasiado grande. Si las correas o los cierres no se pueden cerrar, el chaleco salvavidas es demasiado pequeño.

