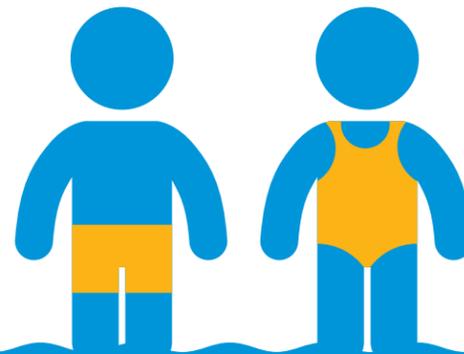


Факты о мерах предосторожности в бассейне

для взрослых и детей



Знаете ли вы?



Утопление происходит тихо
Брызг, размахивания руками и криков может почти не быть.



Следить за находящимся в воде ребенком является Вашей ответственностью.

Работа спасателя заключается в контроле соблюдения правил, наблюдении, спасении и реанимации.

Утопление происходит быстро.

Как только ребенок начинает бороться за жизнь, пытаясь удержаться на поверхности воды, у Вас может быть меньше минуты на реагирование.



Обучение технике плавания имеет очень важное значение, но при этом многое зависит и от уровня подготовки

Известно, что многие дети, которые тонули, знали, как плавать.



Позаботьтесь о том, чтобы дети учились плавать и развивали эти 5 навыков самоспасения на воде

1



Зайти или прыгнуть в воду, чтобы голова оказалась под водой, и вернуться на поверхность.

2



Проплыть или удержаться на воде в течение 1 минуты.

3



Полностью повернуться вокруг себя и найти выход из воды.

4



Проплыть 25 ярдов до выхода.

5



Выбраться из воды без помощи лестницы.

Постоянно следите за своими детьми, когда они в воде или около воды.



**SAFE
K:DS**
WORLDWIDE™

N
Nationwide®

Узнайте больше на safekids.org