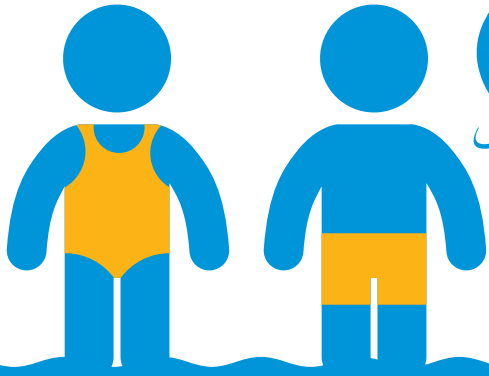


نکات ایمنی حوض آبیازی (استخر)

برای والدین و اطفال

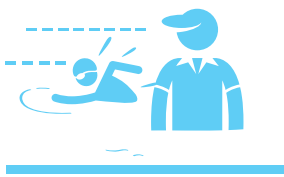


آیا می دانستید؟

مراقبت و زیر نظر گرفتن کودکان مسولیت والدین شان است - وظیفه مسولین نجات تنها تطبیق مقررات، نظارت، نجات بعد از وقوع واقعه، و مراحل بعد از نجات می باشد.



آیا میدانید که غرق شدن در آب بدون سر و صدا صورت میگیرد. غرق شدن در آب علایم کمی دارد و بسیار کم صدایی ناله و موج آب از آن به گوش میرسد.



آموزش شنا یا آبیازی برای همه ضروری است اما سطح یادگیری و مهارت های آن متفاوت می باشد. گزارش ها نشان میدهند اکثر آطفالیکه در حوض های آبیازی (استخرها) غرق شده اند تا حدی شنا کردن را یاد داشتند.



غرق شدن در یک لحظه صورت میگیرد. هرگاه طفل تان به خطر غرق شدن مواجه می شود، شما کمتر از یک دقیقه برای نجات شان خواهید داشت.

مطمئن شوید که کودکان شما آموزش و مهارت های آبیازی کردن را یاد بگیرند و فراگیری پنج مهارت ذیل به سلامتی شان ضروری و حیاتی می باشد.

خود را بشکل دایره در آب بچرخانند و محل خارج شدن از آب را پیداکنند.



به مدت یک دقیقه خود را به صورت هموار در سطح آب نگهدارند.



هنگام پرتاب یا پرش در آب با سر خود فرو روید و دوباره به سطح آب برآیند.



از حوض آبیازی (استخر) بدون استفاده از زینه ها خارج شوند.



برای خارج شدن از آب به فاصله 25 یارد یا 22 متر شنا بتوانند.



همیشه کودکان خود را در محیط های آبی زیر نظر داشته باشید، بدون اینکه حواث شان متضرر شود.



بیشتر بخوانید safekids.org


Nationwide®

**SAFE
KIDS**
WORLDWIDE™