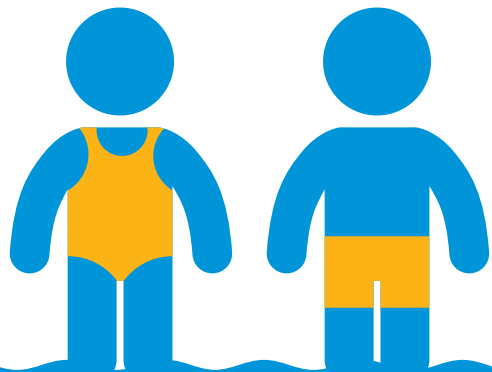


حقایق و نکات مربوط به ایمنی حوض

برای والدین و اطفال



آیا میدانستید؟

مراقبت از طفل تان در آب مسئولیت شماست. وظیفه غریق نجات این است که قوانین را اجرا کند، وضعیت را بررسی کند، قربانیان را نجات دهد و احیا کند.



غرق شدن در سکوت انجام میشود. امکان دارد دست و پا زدن و آب پاشیدن، تکان دادن یا فریاد زدن کم و خفیفی صورت بگیرد.



تعلیم شنا ضروری است، اما سطح مهارت ها متفاوت خواهد بود. ظاهرا بسیاری از اطفالی که در حوض ها غرق شده اند، میدانستند چطور شنا کنند.



غرق شدن سریع است. هنگامی که طفلی شروع به دست و پا زدن میکند، شما ممکن است کمتر از یک دقیقه وقت برای واکنش نشان دادن داشته باشید.

اطمینان حاصل کنید که اطفال یاد گرفته باشند چگونه شنا کنند و در این ۵ مهارت زنده ماندن در آب نیز مهارت پیدا کرده باشند.

رفتن یا پریدن طفل تان به داخل آب از سر و بازگشت به سطح آب.



شناور ماندن یا قدم گذاشتن در آب برای یک دقیقه.



یک بار کامل به دور خود بچرخد و از آب خارج شود.



بدون استفاده از نردبان از آب خارج شود.



۲۵ یارد به سمت خروج از آب شنا نماید.



به اطفال خود زمانی که در اطراف آب هستند، بدون حواس پرتی توجه داشته باشید.



جهت کسب معلومات بیشتر مراجعه نمایید به safekids.org

